Toca estos íconos

Capital

El Capitalino® Est 2020 CDMX

elcapitalino.mx hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino El Capitalino Capital Año 01 N°147 28 de diciembre 2021

SHEINBAUM APUESTA POR LA SEGURIDAD EN TLALPAN

Tlalpan combate inseguridad con prevención del delito: Alfa González

Alfa González Magallanes, alcaldesa de Tlalpan reiteró el compromiso de mantener el trabajo institucional sin colores, partidos ni temas personales "porque en este tema de inseguridad nos necesitamos todos" así lo señaló luego de que instalara junto a la jefa de Gobierno Claudia Sheinbaum el gabinete de seguridad en la alcaldía y la Mesa de Construcción para la Paz.

La alcaldesa dijo que en el tema de seguridad "nos duele a todos; si salimos a la calle y nos sentimos inseguras, el gobierno debe tomar medidas para llevar a cabo soluciones", apuntó.

SALDO BLANCO EN LA MIGUEL HIDALGO TRAS FIESTAS NAVIDEÑAS

Llega Segunda Feria de la Muñeca LeLe Hno Hno a la CDMX

El 20 de diciembre de 2021, se inauguró la Segunda Feria de la Muñeca LeLe, en la explanada del Monumento a la Revolución, ubicado en la Alcaldía Cuauhtémoc de la Ciudad de México, y estará abierta al publico hasta el 06 de enero de 2022, donde podrás encontrar cientos de estas muñequitas originarias de Querétaro.

Muere electrocutado hombre en vías del metro

El sábado 26 de diciembre, un hombre murió electrocutado en la estación de Apatlaco del Sistema de Transporte Colectivo Metro , cuando intentó recuperar su celular que se había caído a las vías. El sujeto no dio aviso a las autoridades, decidió bajar y tocó accidentalmente una barra de alto voltaje, por lo que falleció en el lugar.

Minutos después, a las 6:38 de la tarde, el reporte del corte de corriente fue hecho por el personal del Metro.

nota completa

Lesionados por juego mecánico en CDMX, ya fueron dados de alta

Ocho lesionados fue el saldo del accidente ocurrido en pasado sábado en la romería navideña instalada en la alcaldía Cuauhtémoc.

Fue un juego de nombre remolino el cual sufrió una avería cuando daba servicio alrededor de las 10 de la noche cuando en el juego de las tazas se descarriló.

Editor de Capital:
Gilberto Rodríguez Monroy
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Publicación Interactiva

El Capitalino es...
Capital●Cultura●Deporte●Entretenimiento

ecoVALUE MR
Ahorro y Cuidado Ambiental
GENERA ELECTRICIDAD Y ¡AHORRA CON EL SOL!
90%
!AHORRA EN TU RECIBO DE LUZ¡
Tel. 55 5920 6200 (55) 8671 0040
ventas@ecovalue.mx

Toca estos íconos

Estado de México

El Capitalino® Est 2020 CDMX

https://elcapitalino.mx/ hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino Estado de México Año 01 N°147 28 de diciembre 2021

Crean agenda a favor de los derechos de la mujer: GEM y UAEM

nota completa

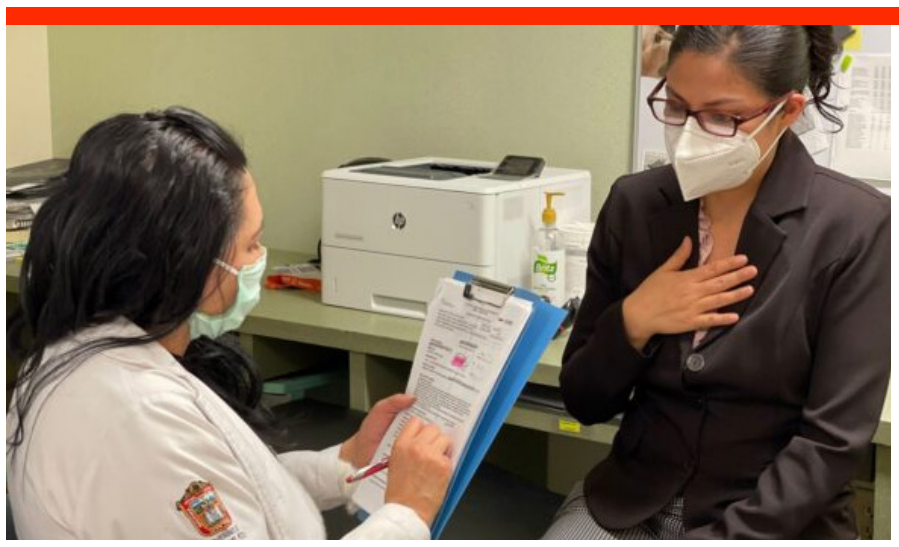
CEDIPIEM y UIEM firman convenios de colaboración

El Consejo Estatal para el Desarrollo Integral de los Pueblos Indígenas del Estado de México (CEDIPIEM), organismo sectorizado a la Secretaría de Desarrollo Social y la Universidad Intercultural del Estado de México (UIEM), llevaron a cabo la firma de dos convenios de colaboración para promover el rescate y la preservación de las culturas y lenguas originarias del Estado de México.

Editor de Estado de México:
Gilberto Rodríguez Monroy
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Publicación Interactiva

«SALUD SIN DAÑO» PREMIA 11 HOSPITALES DEL ISEM POR CONTRIBUCIÓN AMBIENTAL

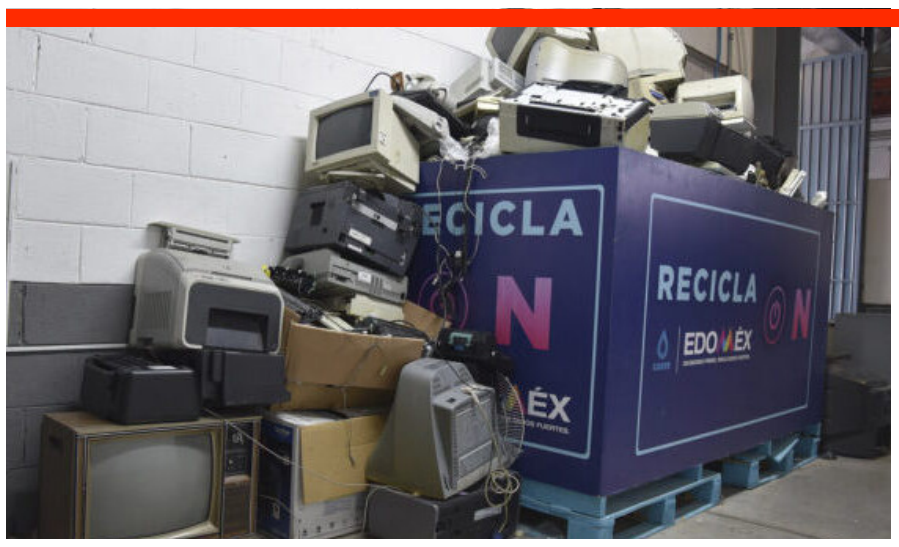


nota completa

ISSEMyM exhorta a cuidarse más en épocas navideñas

El Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyM) a través de sus expertos sugieren evitar en exceso el pan, dulces y postres por su alto contenido de calorías y azúcares, además de solo consumir dos copas de alcohol como máximo al día.

Estela Mundo Rivera, médico familiar de la Clínica de Consulta Externa de Lerma del ISSEMyM destacó que «es recomendable que al terminar cada comida caminen o bailen, esto favorece la salud, independientemente del ejercicio diario por un período de 30 minutos».



nota completa

CAEM creará filtros de agua con desechos electrónicos

La Comisión Nacional del Estado de México (CAEM) reconoció la participación de los mexiquenses en el programa «Recicla On» 2021, al lograr evitar que más de 5 mil 200 kilos de desechos electrónicos contaminaran el agua de la entidad.

«Recicla On» es un programa que promueve la «integridad ecológica», como parte de la iniciativa internacional «Carta de la Tierra».

Con el material que se recolectó, se crearán filtros con capacidad de 960 litros diarios que serán donados para las comunidades de Timilpan y Tlalmanalco.

El objetivo es proteger la cantidad de agua dulce en el país, así como promover la correcta disposición de la basura electrónica.

El Capitalino es...
Capital • Cultura • Deporte • Entretenimiento

Toca estos íconos

Megalópolis

El Capitalino®
Est 2020 CDMX

https://elcapitalino.mx/ hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino Megalópolis Año 01 N°147 28 de diciembre 2021

DONAN CALIDAD DE VIDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PUEBLA

Con el propósito de que las personas con discapacidad tengan una mejor calidad de vida, en lo que va de la actual administración de Puebla se han entregado más de 7 mil aparatos rehabilitatorios y ayudas funcionales, entre los que destacan sillas de ruedas, andaderas, bastones, muletas, lentes y aparatos auditivos. Todo ello a través del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Puebla (SEDIF).

nota completa ☞C

Fortalecen servicios médicos e infraestructura

Incluso en medio de un escenario caótico por la pandemia, en Hidalgo se ha dado continuidad a la premisa de ofrecer atención en salud a la población con padecimientos de otra índole. Así lo expresó, durante el año que culmina, el titular de la Secretaría de Salud Estatal (SSH), Alejandro Efraín Benítez Herrera.

Pese a que desde hace ya casi dos años la atención se centró en los contagios por Covid-19 y eso ocasionó una dilación en la cobertura de otros padecimientos, el personal del sector continuó con sus labores y tan sólo en 2021 se brindaron más de 3 millones 189 mil consultas de medicina general y familiar; 285 mil 176 consultas de especialidad; así como 99 mil 645 consultas de odontología y 316 mil 95 atenciones de urgencias.

nota completa ☞C

HIDALGO

nota completa ☞C

MORELOS

Atienden demandas de servicios hidráulicos

MORELOS

Llaman a evitar excesos alimentarios, por festividades

Debido a que en general la gente se descuida durante las festividades decembrinas, los Servicios de Salud de Morelos (SSM) lanzaron una serie de recomendaciones a personas con comorbilidades como sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión para que durante la temporada invernal eviten poner en riesgo su salud.

Malinalli Sánchez Rodríguez, responsable estatal del programa Salud del Adulto Mayor y el Anciano de SSM, señaló que la principal sugerencia es mantener la ingesta frecuente de frutas y verduras; consumir dos litros diarios de agua simple y sobre todo no descuidar al tratamiento médico que llevan.

nota completa ☞C

nota completa ☞C

TLAXCALA

Trazan plan de movilidad para personas con discapacidad

Capacita Instituto Queretano de las Mujeres a miles de personas

Con la finalidad de disminuir las desigualdades entre mujeres y hombres, el Instituto Queretano de las Mujeres (IQM) trabaja arduamente en concientizar a la población sobre la discriminación, los estereotipos de género y la violencia ejercida contra el sexo femenino. Por ello es que se realizaron diversos cursos, talleres, conferencias y diplomados a lo largo del 2021, donde participaron casi 32 mil personas.

Marisol Kuri, directora del IQM, comentó fueron 31 mil 857 personas las que cursaron dichos talleres y cursos, que están dirigidos a distintos organismos públicos, privados, instituciones educativas y sociedad civil en temas de violencia familiar, violencia comunitaria, violencia laboral, perspectiva de género y derechos humanos, entre otros muchos temas.

nota completa ☞C

QUERÉTARO

Editor de Megalópolis:
Roberto G. Castañeda
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Publicación Interactiva

El Capitalino es...

Toca estos íconos

Deportes

El Capitalino® Est 2020 CDMX

elcapitalino.mx hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino El Capitalino Deportes Año 01 N°147 28 de diciembre 2021

Antuna y Mayorga ya están en la CDMX para firmar con Cruz Azul

Luego de que Chivas hiciera oficial la contratación de Roberto Alvarado, Uriel Antuna y Alejandro Mayorga aterrizaron esta tarde a la Ciudad de México para reportar con Cruz Azul, pues así pactaron el trueque ambas directivas.

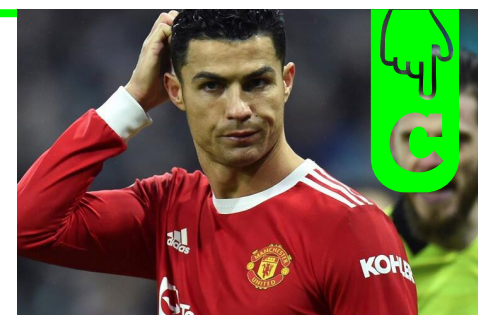
¡Los Miami Dolphins continúan imparables!

nota completa

Los Miami Dolphins se impusieron a domicilio 20-3 a los New Orleans Saints y ligaron su séptima victoria consecutiva, con lo que se instalaron momentáneamente en playoffs a falta de dos fechas.

Erik Lira busca consolidarse y asistir a Catar 2022

Manchester United rescata el empate ante el Newcastle



Angulo ya está con Tigres para firmar

Publicación Interactiva

DLG MOTOART.COM

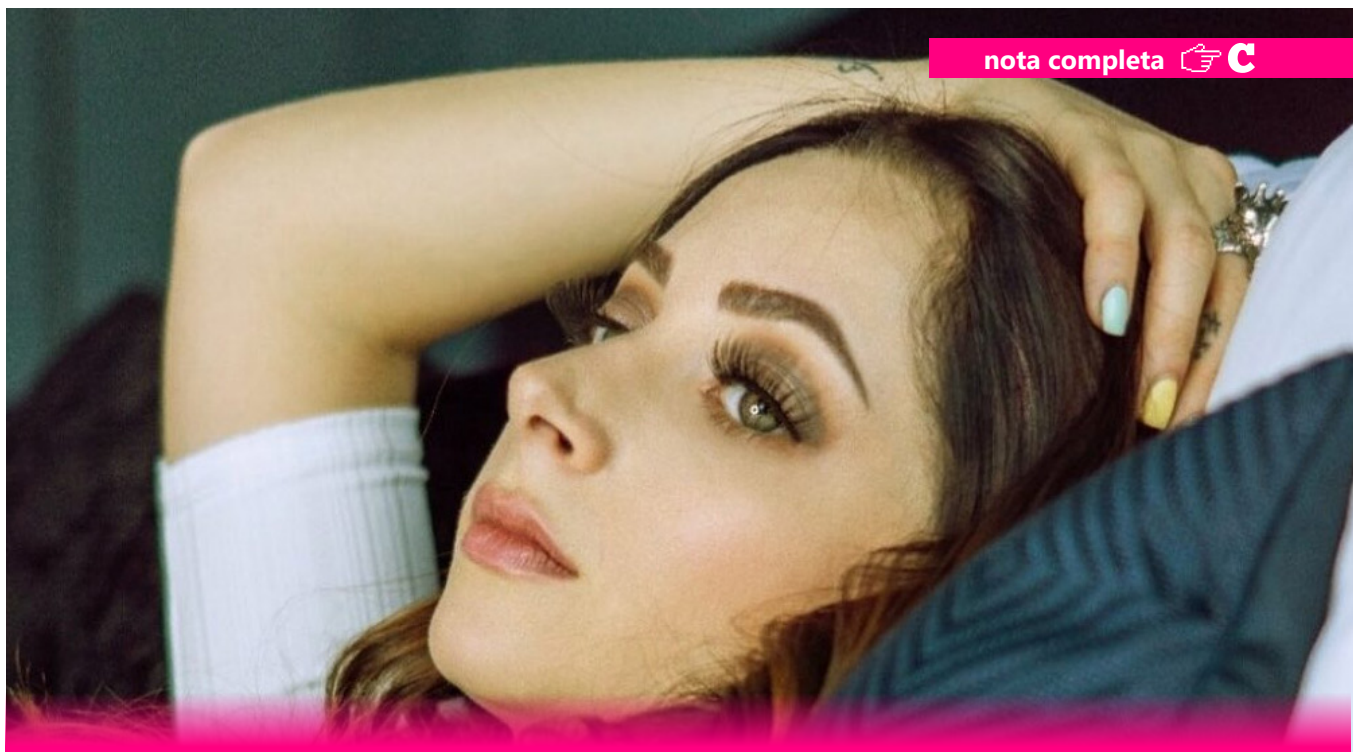
Editor de Deportes:
Iván Rivera Bustos
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Toca estos íconos

Farándula

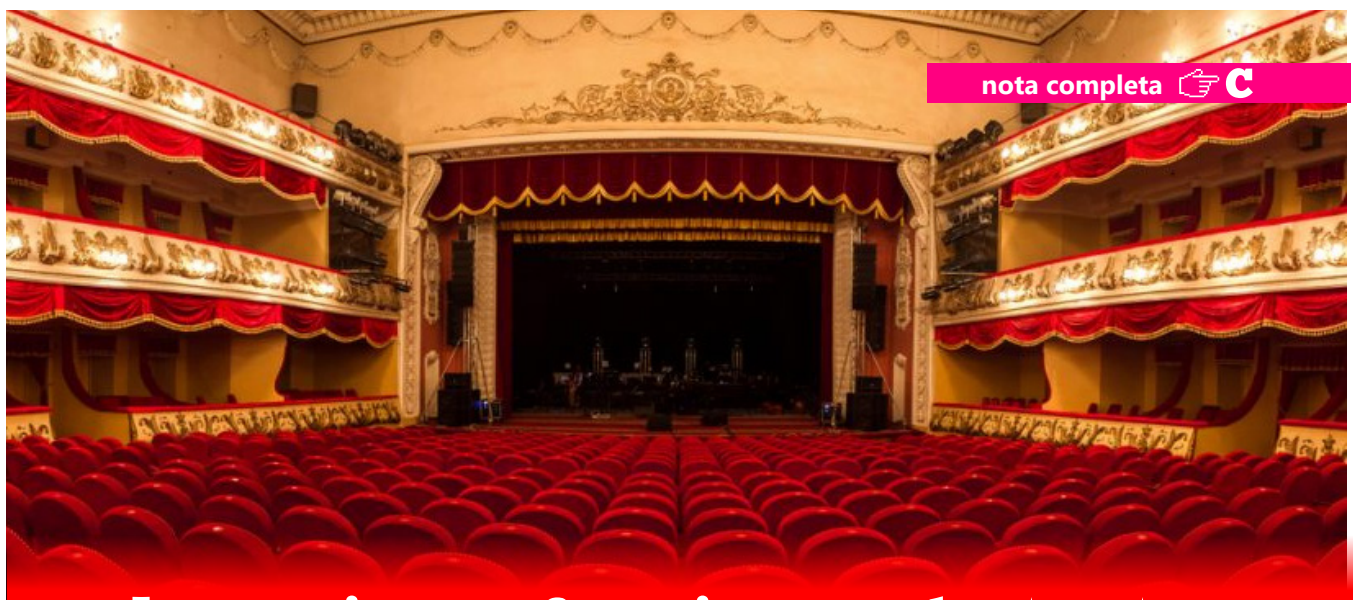
El Capitalino® Est 2020 CDMX

elcapitalino.mx hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino El Capitalino Farándula Año 01 N°147 28 de diciembre 2021



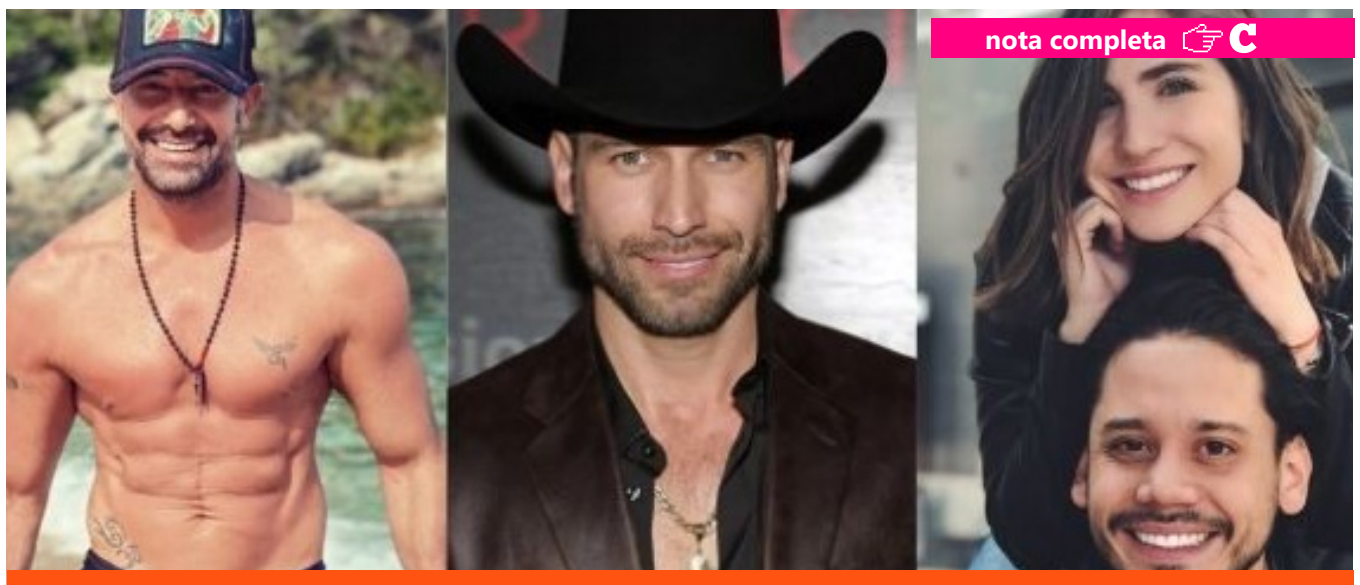
nota completa

YosStop desmiente que le cobró una entrevista a Paty Chapoy



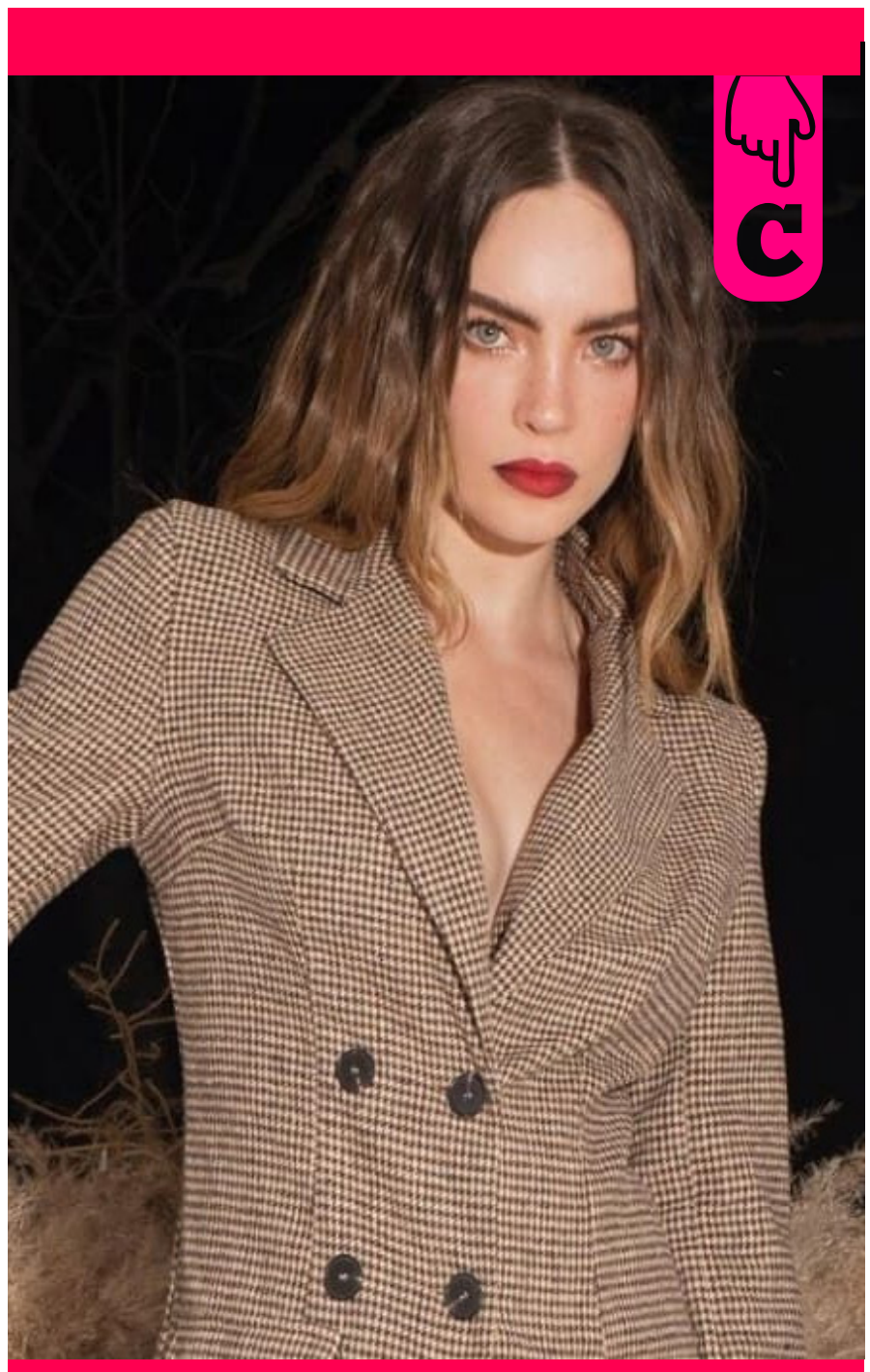
nota completa

La mejores funciones de teatro en diciembre



nota completa

Noticias más importantes del 2021, Primera parte



Belinda recibe costoso regalo de Navidad por parte de Prada

nota completa

ROBERT PATTINSON AUMENTA LAS EXPECTATIVAS EN NUEVO TRÁILER DE «THE BATMAN»

Editora de Farándula:
Cristi Escobar *"La Rulos"*
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Publicación Interactiva

Toca estos íconos

Cultura

El Capitalino®
Est 2020 CDMX

elcapitalino.mx hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino El Capitalino Cultura Año 01 N°147 28 de diciembre 2021

La Antipastorela extiende temporada

Jesús, María y José José se presentarán el 1ero y 8 de enero en el corazón de la colonia Roma

nota completa ☞C

Lectura de novelas históricas para el sofá

Antes de terminar el año viaja en el tiempo con estas recomendaciones de libros

Alka Joshi novela la lucha de las mujeres en la India

Editada en español por Maeva, «La artista de henna» es la primera de la trilogía de Jaipur

Alka Joshi nació en la India en una familia tradicional pero se crió en Estados Unidos, animada por su madre a rechazar las limitaciones que le habían impuesto a ella, algo que refleja en su novela «La artista de henna», en la que habla de la lucha de las mujeres «por **ser valoradas, por ser escuchadas».**

Editora de Cultura:
Rocío Macías Padilla
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Publicación Interactiva

Toca estos íconos

Entretenimiento

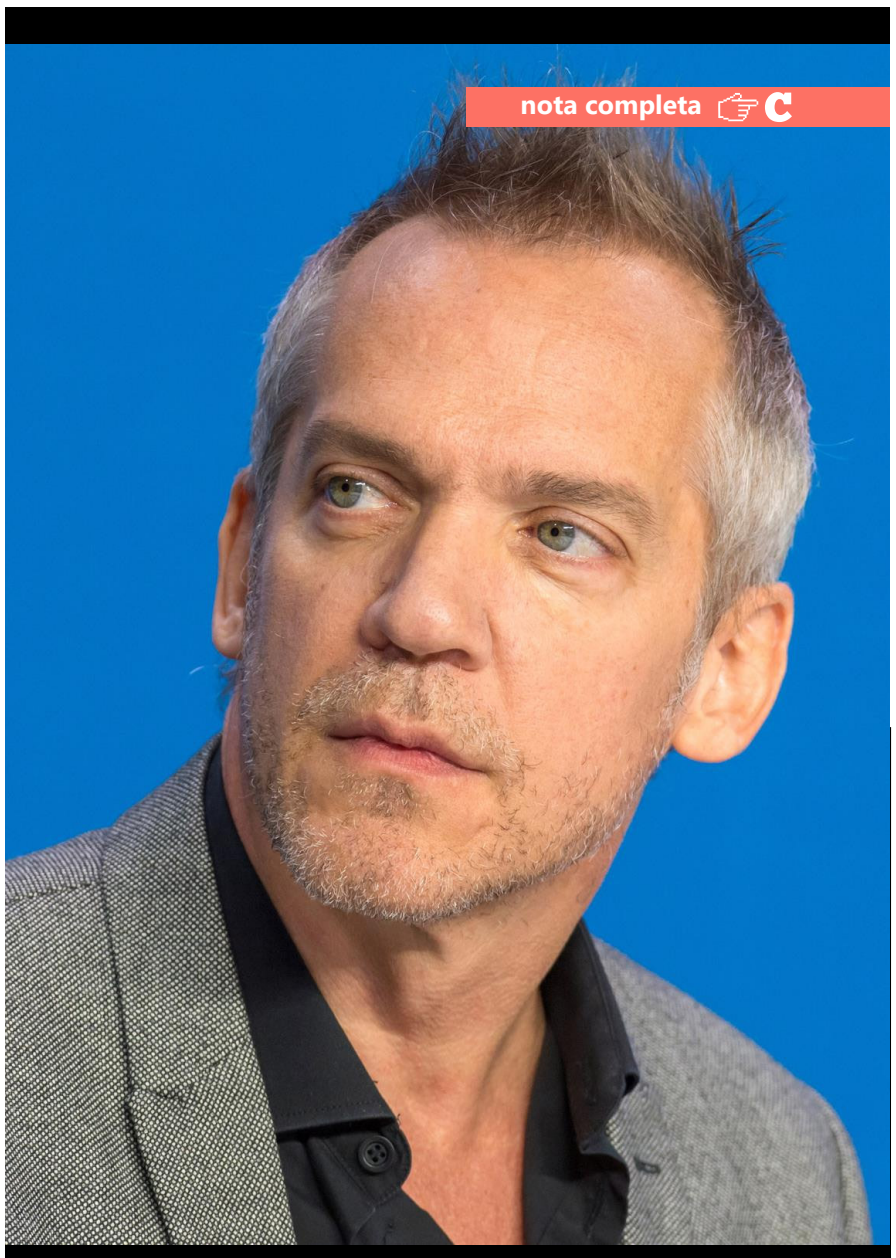
El Capitalino®
Est 2020 CDMX

elcapitalino.mx hola@elcapitalino.mx 55 8933 6651 @MxCapitalino El Capitalino Entretenimiento Año 01 N°147 28 de diciembre 2021

«Spiderman», rey indiscutible de la taquilla navideña

nota completa

"Hoss" marcará el pasó de 2021 a 2022



nota completa

Jean-Marc Vallée falleció a los 58 años

El director canadiense murió de forma repentina en su cabaña de Quebec

Editora de Entretenimiento:
Rocío Macías Padilla
Diseño editorial: Cynthia Mileva

Publicación Interactiva